

โรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน	หน้า 1/3
ระเบียบปฏิบัติเลขที่ WP-PONG-PCT-73	ฉบับที่ 3
เรื่อง แนวทางการให้คำแนะนำแก่มารดาหลังคลอด	วันที่เริ่มใช้
ผู้จัดทำ ทีม PCT	ผู้อนุมัติ ทพญ.ชัชรินทร์ ยงกัลยาณกุล

1. วัตถุประสงค์

เพื่อให้มารดาหลังคลอดได้รับคำแนะนำได้ครบตามความจำเป็น

2. ขอบเขต

ห้องคลอดโรงพยาบาลโป่งน้ำร้อน

3. คำนียามศัพท์

-

4. เอกสารอ้างอิง

-

5. นโยบาย

มารดาหลังคลอดต้องได้รับคำแนะนำการปฏิบัติตนหลังคลอด

6. ความรับผิดชอบ

ทีม PCT

7. ขั้นตอนการปฏิบัติ

1. มารดาหลังคลอดทำแบบประเมินความรู้มารดาหลังคลอด Pre Test
2. ให้คำแนะนำมารดาหลังคลอดและญาติ โดยการสอน สาธิต แผ่นพับ หรือดู VDO ในเรื่องดังต่อไปนี้
 - 2.1 นโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 2.2 ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่
 - 2.3 ทำอุ้มให้เห็นบุตรและการดูนมที่ถูกต้องวิธี
 - 2.4 การบีบเก็บน้ำนมและการป้อนนมบุตรจากถ้วย
 - 2.5 บทบาทพ่อแม่มีส่วนร่วมให้นมแม่สำเร็จ
 - 2.6 การปฏิบัติตนหลังคลอด

เรื่อง แนวทางการให้คำแนะนำแก่มารดาหลังคลอด

2.7. การวางแผนครอบครัว/การคุมกำเนิด

2.8. การออกกำลังกายบริหารหลังคลอด

2.9. การดูแลทารกหลังคลอด เรื่อง การอาบน้ำทารก การทำความสะอาดสะดือ และการดูแล
สิ่งแวดล้อมรอบข้างทารก

2.10. การให้วัคซีนป้องกันโรคแก่ทารก

2.11. การตรวจคัดกรองภาวะปัญญาอ่อนและภาวะตัวเหลืองในทารกแรกเกิด

2.12. อาหารเสริมสำหรับทารกและพัฒนาการตามวัย

2.13. การแข็งเกิดและการทำบัตรทองทารก

2.14. การรับประทานยาและการมาตรวจตามนัด

2.15. อาการผิดปกติของมารดาและทารกที่ควรพามาพบแพทย์

2.16. การนวดสัมผัสทารก

2.17. การเล่นและการเล่านิทาน ส่งเสริมพัฒนาการ

3. ผู้สอนลงบันทึกในเวชระเบียน

4. มารดาหลังคลอดทำแบบประเมินความรู้มารดาหลังคลอด Post Test

หมายเหตุ 5 หัวข้อที่ต้องเพิ่มเติมขาดไม่ได้ตามโครงการโรงเรียนพ่อแม่

เนื้อหาความรู้และแบบประเมินความรู้มารดาหลังคลอด ตามเอกสารแนบท้าย

8. ตัวชี้วัด

1. มารดาหลังคลอดได้รับคำแนะนำได้ครบตามความจำเป็นทุกคน

2. อัตรามารดาหลังคลอดทำแบบประเมินความรู้ผ่านเกณฑ์ ร้อยละ 90

แผนการประเมิน

ประเมินการปฏิบัติการพยาบาลการให้คำแนะนำแก่มารดาหลังคลอด ของพยาบาลวิชาชีพที่ปฏิบัติงาน
ในห้องคลอด โดยใช้ร้อยละของมารดาหลังคลอดที่ทำแบบประเมินความรู้มารดาหลังคลอดผ่านเกณฑ์ โดยการ
เก็บข้อมูลทุก 3 เดือน แล้วนำมาปรับปรุงแนวทางการให้ความรู้ให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น

9. ภาคผนวก

5 หัวข้อที่ขาดไม่ได้ตามโครงการโรงเรียนพ่อแม่

1. ประโยชน์ของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่

2. การปฏิบัติตนหลังคลอด

3. การดูแลทารกหลังคลอด เรื่องการอาบน้ำทารก การทำความสะอาดสะดือและการดูแลสิ่งแวดล้อมรอบข้างทารก

4. การนวดสัมผัสทารก

5. การเล่นและการเล่นนิทานส่งเสริมพัฒนาการ

10. Flow chart ถ้ามี

-

